

Chaque enfant réagit autrement à l'idée d'un déménagement.

Le mieux serait, autant que possible, de leur éviter le stress pendant le transfèrement. Vos enfants pourraient se sentir stressés s'ils n'arrivent pas bien à comprendre ce qui se passe autour d'eux.

Pour tout enfant de n'importe quel âge un déménagement comporte un énorme changement du quotidien:

- perte du cadre connu
- perte de l'environnement social comme amis, grand parents, terrain de jeux du quartier
- nouvelle école, nouvelle crèche, nouvelle maternelle

Nous espérons que cette check-liste aidera à rendre votre déménagement aussi agréable que possible.

## Le plus tôt possible

---

- informez les enfants aussitôt que possible et expliquez pourquoi vous déménagez
- prenez le temps de répondre aux questions des enfants
- préparez-les de manière ludique en leur offrant/lisant des livres sur le sujet comme „Léonie déménage“, „Le royaume de Brune“, „Un nouveau départ pour Pirouette“, etc.
- évtl. prévoir une baby-sitter pour les nourrissons et les enfants en bas âge
- montrez aux enfants le nouveau domicile et ses environs
- préalablement visitez ensemble la nouvelle école ou maternelle
- faites participer les enfants au déménagement, par exemple pour le choix de nouveau meubles, des couleurs, emballer eux-mêmes leur jouets
- donnez-leur l'impression d'avoir besoin d'eux
- en cas de changement d'école, informez-vous sur le plan d'études
- laissez aux enfants le temps de dire au revoir aux amis
- repérez les associations sportives, musicales etc. au nouveau domicile afin de permettre aux enfants de continuer avec leur hobby et de prendre déjà contact avec d'autres enfants sur place

## Le jour du déménagement

---

- laissez les enfants porter eux-mêmes leur jouets ou des objets légers
- commencez par installer la chambre d'enfants pour qu'ils puissent s'y réfugier

## Après le déménagement

---

- laissez aux enfants le temps de s'habituer au nouvel endroit
- laissez les aider à déballer et aménager
- organisez une petite fête de bienvenue pour connaître les enfants voisins
- un premier temps faites ensemble le chemin de l'école / de la maternelle